



CABALGATA CRUCE DE LOS ANDES

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO

- Bolsa de dormir - preferentemente de pluma o fibra hueca para -15°C
- Aislante térmico para poner debajo de la bolsa de dormir
- Cantimplora + soga + mosquetón
- Linterna frontal
- Encendedor
- Palita de jardinero (para enterrar sus propios excrementos)
- Bolsas pequeñas para residuos
- Vajilla Personal: Plato ONDO, vaso o jarro, cubiertos
- Botiquín de uso personal
- Higiene personal:
 - Cepillo y crema dental
 - papel higiénico
 - protector solar F50
 - Protector labial
 - Crema humectante

INDUMENTARIA

CABEZA

- Sombrero alas anchas, que solo usarás en los campamentos.
En la cabalgata utilizamos cascos (obligatorio) de equitación con visera
- 1 Gorro de lana
- 2 pares de anteojos para el sol (1 es de repuesto).
- Pañuelo tipo buff o cuello polar para cubrir cuello, boca y nariz.

TRONCO

- 1 Campera Impermeable/Rompe viento impermeable (parka de montaña ultrex, goretex u otros.)
- 1 Buzo campera polar fino
- 1 Buzo o campera polar grueso
- 1 Campera de pluma o sintética de abrigo
- 2 Remeras térmicas manga largas
- 1 Remera de algodón manga larga para las noches (recambio)
- 1 Remera de algodón manga corta
- 1 short o malla de baño



PIERNAS

- 2 Pantalones: de trekking (sin cierre en la rodilla) o bombacha gaucha
- 2 Calzoncillos largos o térmico o calzas
- 1 par de botas
- 1 par de zapatillas fuertes y cómodas de descanso
- 2/3 pares de medias térmicas largas (hasta la rodilla mejor)
- Polainas de tela cordura o cuero

MANOS

- 1 Par de guantes tipo jardinero para montar
- 1 par de guantes de polar
- 1 par de guantes de abrigo (tipo esquí o montaña) Pueden ser mitones

OTROS RECOMENDADOS:

- Cinta SILVER TAPE, para reparaciones
- Power Bank (cargador portátil de celular)
- Mate, bombilla y termo de acero
- Hilo y aguja
- Largavista, monóculo. Equipo fotográfico o video.
- Libro, Libreta, diario de viaje, lápiz, lapicera

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA

- DNI-PASAPORTE (al día)
- Autorización en caso de Menores de Edad (permiso ante escribano público o ante las autoridades que correspondan, según el lugar de tu domicilio)
- Seguro médico, obra social
- Certificado de esfuerzo físico (solo para mayores de 70 años)
- Certificado médico emitido por su médico de cabecera que mencione: **"Se encuentra apto para realizar el Cruce de Los Andes a Caballo"** (Hasta 70 años)
- Comprobante de pago de cobertura de evacuación aérea

ALQUILERAS

Contamos con el alquiler de Bolsa de dormir de pluma o de fibra, aislantes, guantes, bastones, saco de vivac, polainas de montar

